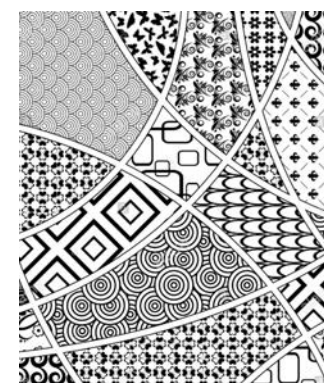
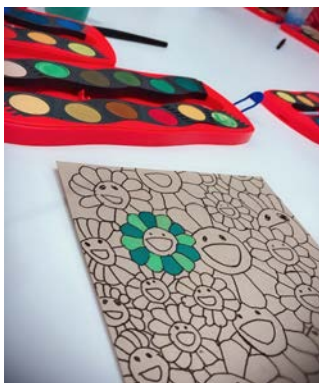




ZENTANGLE



DESCRIPTION DE L'ANIMATION

La méthode ZENTANGLE est une méthode de relaxation qui permet de développer sa concentration, de se détendre, mais aussi d'améliorer sa dextérité. Une activité créative dont les bienfaits anti stress sont prouvés.

Après une présentation réalisée par un professionnel, vous pourrez vous apaiser en laissant votre stylo vous guider.
Les dessins pourront être assemblés pour former une œuvre collective commune à l'issue de l'atelier.

DÉTENTE - RELAXATION PLAISIR



10 à 200 pers
TOUT PUBLIC



1h à 2h



A partir de
15 €/pers



Niveau
artistique

